

LE GRAY

BEIRUT

CLIPPINGS

PUBLICATION: Special
CATEGORY: Social and Lifestyle

LANGUAGE: French
ISSUE DATE: August 2012



*Pour rééquilibrer
les énergies du corps*

L'ACUPUNCTURE

*En Asie, le corps est perçu comme le berceau des énergies vitales.
Si ces énergies sont déséquilibrées, des problèmes de santé et des
maladies peuvent survenir. D'où le recours à l'acupuncture.*

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, l'acupuncture donne toute la mesure de son efficacité aux premiers signes d'une maladie, au moment où le trouble peut être pris en charge. Elle propose alors de rééquilibrer les énergies du corps afin de prémunir l'organisme contre diverses pathologies; elle a pour mission aussi de les traiter.

L'OMS a reconnu l'acupuncture comme une technique médicale et thérapeutique.

Le point avec Robert Ogilvie, gourou de l'acupuncture de passage à l'hôtel Le Gray, qui pratique cette médecine chinoise traditionnelle depuis 22 ans, avec une approche holistique et de bien-être.

LA PLUS ANCIENNE MÉDECINE:

Encore pratiquée, avec trois mille ans d'existence. Parallèlement à la médecine occidentale, l'acupuncture soigne chaque jour un milliard deux cents mille habitants. «On a essayé à maintes reprises au fil des siècles de remettre en cause la théorie de cette médecine, mais finalement celle-ci a été à peine modifiée et s'utilise quasiment de la même façon qu'à ses origines, en sollicitant les 'vieux points', qui ont fait leurs preuves et qui sont reconnus scientifiquement».

SELON QUEL PRINCIPE ?

Les Chinois considèrent l'homme comme une plante où au sein de celle-ci, passent des énergies qu'on appelle des courants ou fleuves énergétiques qui viennent soit du ciel: descendants, soit de la terre: ascendants.

C'est identique chez l'homme: Des lignes énergétiques ont été fixées, baptisées fleuves énergétiques par les Chinois, et méridiens par les Occidentaux.

L'être humain est nourri par ces méridiens qui sont reliés entre eux par des zones de tourbillon que l'on nomme points d'acupuncture. «Au quotidien le corps fonctionne avec douze méridiens. Huit autres, appelés grands méridiens, servent de réservoirs énergétiques en cas de nécessité. Tous suivent des axes dans le corps et chacun nourrit un organe ou un viscère. Il y a par exemple le méridien du gros intestin, celui du cœur et celui du foie...»

QUE SOIGNE-T-ELLE ?

La palette des indications est large, car le principe de cette méthode douce est de prendre en compte le corps dans son ensemble. Il suffit seulement que la pathologie ne soit pas d'origine génétique ou très ancienne.

Statistiques à l'appui, l'OMS a reconnu plusieurs maladies capables d'être soignées à 90 % par l'acupuncture; Parmi les pathologies les plus traitées :

- Problèmes ORL,
- Gastroentérologiques,
- Gynécologiques,
- Fatigue, perturbations psychologiques, nervosité,...
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Douleurs lombaires ou cervicales
- Eczéma
- Troubles du transit
- Troubles du sommeil, stress...

L'acupuncture peut également venir en aide aux personnes qui souhaitent arrêter de fumer. Au bout de quelques séances, le praticien tentera de mettre fin à la sensation de manque et au stress généré par l'arrêt du tabac.

COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT ?

L'acupuncteur commence par un interrogatoire précis du patient suivi d'un examen, afin d'établir son diagnostic et son dossier médical et définir les points sur lesquels il va agir: prise du pouls, palpation de la zone atteinte, examen de la langue qui est prioritaire pour juger de l'ancienneté de la pathologie... La pose des aiguilles est assez rapide. Le patient ne doit pas bouger pendant une vingtaine de minutes environ. L'aiguille ne doit pas faire saigner, cela arrive très rarement. Si après la séance le point démange un peu ce n'est pas grave, c'est au contraire un signe d'efficacité.

AVEC QUEL SUPPORT ?

A l'aide de fines aiguilles jetables et stériles, l'acupuncteur va piquer certains endroits du corps, sur des points énergétiques très spécifiques, selon le profil du patient et les zones à traiter afin d'attraper l'énergie efficacement. La pose des aiguilles n'est pas douloureuse, tout au plus ressentirez-vous un engourdissement plus ou moins important sur les points sollicités.

Parfois, l'acupuncteur n'utilisera pas des aiguilles mais de petits cônes d'armoise qu'il disposera sur les points énergétiques du corps avant de les chauffer.

Celles-ci permettent d'accélérer le courant électrique qui passe dans les méridiens et alimente certains organes. «L'aiguille devient le relais de l'énergie qui arrive à l'intérieur du corps et augmente le potentiel des organes, des viscères, des artères ou des nerfs». L'acupuncture dynamise le patient en fonction de ses faiblesses, fait circuler son sang, active son organisme.

En ce qui concerne le cancer, cette méthode peut aider à lutter contre la fatigue notamment.

A QUEL RYTHME ?

Dépendamment de chaque cas, plusieurs séances à quelques jours d'intervalle peuvent être nécessaires. Parfois même à raison d'une fois tous les 15 jours ou par mois.

L'acupuncture n'aggrave jamais une pathologie. Certaines personnes peuvent être moins réceptives à l'acupuncture lorsqu'elles prennent des médicaments.



Les femmes enceintes peuvent également avoir recours à l'acupuncture pour soulager les maux de la grossesse comme des douleurs au dos, des nausées, les jambes lourdes, la constipation, des vomissements...

Mais toutefois, il faut être vigilant, car l'acupuncture peut parfois déclencher un accouchement avant terme. Il est donc primordial de s'adresser à un praticien qui connaît bien l'acupuncture et les indications pour la grossesse.

OÙ ?

Au PureGray Health Club & SPA de l'hôtel Le Gray.
Email: www.puregray@legray.com
Tél: 01-962 885

ELGA TRAD